

Алгоритм первой помощи при повышении АД

Шаг 1:
Расслабиться, по
возможности
лечь



Шаг 2: Принять
успокаивающее
средство
(пустырник,
валериана)



Шаг 3:
Контроль АД
через 15-20
минут



Шаг 4: При сохранении
высокого АД и плохого
самочувствия
использовать препарат
«скорой помощи»,
назначенный врачом



Шаг 5: При
сохранении жалоб и
высокого АД через 30
минут вызвать
скорую помощь.

