

? Зачем это нужно ?	Профосмотр позволяет: -вовремя выявить возможные проблемы со здоровьем на ранней стадии, когда их легче всего решить. -оценить физическое и психомоторное развитие ребенка. -получить рекомендации по питанию, режиму дня и физической активности. Убедиться, что ребенок готов к учебе (для детей, идущих в школу или переходящих в новый класс).
? Когда и где будет проходить профосмотр ?	 Дата: _____ Время: _____ Место: поликлиника № 3; ул. Опалихинская, 17, вход в отделение профилактических осмотров через центральный вход, на 3 этаж. Легкий завтрак (питьевой йогурт) для сдачи венозной крови и прохождения УЗИ. С собой необходимо взять контейнер с мочой*
! ВАЖНО !	Пожалуйста, приходите на профилактический осмотр вовремя. Если Вы прибудете раньше, пожалуйста, располагайтесь в холле на 1 этаже — мы пригласим Вас, когда подойдет Ваша очередь. Если у вас есть какие-либо вопросы или вы не можете прийти в назначенное время, пожалуйста, сообщите нам об этом заранее по телефону. _____ Мы заботимся о здоровье ваших детей и будем рады видеть вас на профосмотре!
* Памятка для правильного сбора мочи	- используйте стерильный контейнер для сбора мочи. Его можно приобрести в аптеке. - перед сбором мочи тщательно вымойте руки с мылом и водой. - тщательно промойте область половых органов теплой водой без использования мыла или других средств гигиены. - для анализа требуется первая утренняя порция мочи. - плотно закройте контейнер крышкой. -подпишите контейнер: фамилия имя отчество полностью и дата рождения
Рекомендации по одежде для прохождения	Удобная и подходящая одежда поможет врачу быстро провести обследование, а ребенку – чувствовать себя более расслабленно. Легкая и свободная одежда: Отдайте предпочтение одежде, которую легко снять и надеть. Лучше выбрать

УЗИ и ЭКГ	отдельные элементы одежды, чем комбинезон. Например, футболка и штанишки или кофточка и юбочка. Это позволит врачу получить доступ к нужной области тела, не раздевая ребенка полностью. УЗИ брюшной полости: Лучше всего подойдет футболка или кофточка, которую можно легко поднять, и штанишки или юбочка, которые можно опустить. УЗИ сердца (ЭхоКГ): Подойдет футболка или кофточка, которую можно легко расстегнуть или снять. ЭКГ: Важно, чтобы можно было легко получить доступ к груди, рукам и ногам. Футболка или кофточка с широким вырезом, штанишки или шорты будут идеальным вариантом.
Дополнительные советы	Возьмите с собой что-то, что поможет ребенку отвлечься и расслабиться во время ожидания и проведения процедуры. Заранее расскажите ребенку простыми словами, что его ждет на приеме у врача. Это поможет ему чувствовать себя более уверенно и спокойно. Правильно подобранная одежда и позитивный настрой помогут сделать визит к врачу с ребенком максимально комфортным и эффективным. Удачи!