

**Точное соблюдение инструкции по применению лекарственных препаратов у детей —
ключевой фактор безопасности и эффективности лечения.**

Ошибки в дозировке, времени приёма или сочетании препаратов могут привести к снижению эффективности терапии, побочным эффектам или даже тяжёлым отравлениям.

Вот несколько основных правил приема лекарств:

Следуйте назначению врача	Давать ребёнку лекарства можно только по назначению врача в предписанной концентрации и дозах. Самолечение, включая использование «взрослых» препаратов, витаминов, БАДов или народных средств, <i>опасно!</i>
Изучайте инструкцию	Перед применением внимательно читайте инструкцию: состав, дозировку, противопоказания, возможные побочные эффекты, условия хранения, время приёма (натощак, во время или после еды), способ запивания. Доза у детей рассчитывается с учётом возраста, веса, клинических показаний и иногда степени тяжести заболевания.
Используйте мерные устройства	Для жидких форм (суспензии, сиропы) всегда применяйте мерный шприц, стаканчик, ложку или дозатор, которые идут в комплекте с препаратом. Отмерять дозу «на глаз» нельзя — это может привести к недозировке или передозировке. Если в упаковке нет измерительного прибора, спросите у фармацевта, что подойдёт лучше всего
Соблюдайте интервалы между приёмами	Пропущенный приём препарата не возмещайте двойной дозой — это <i>опасно</i> . Лучше дать положенную дозу в следующий раз. Используйте будильники или приложения, чтобы не пропустить время приёма.
Не смешивайте с едой или напитками	Если в инструкции не указано, что лекарство можно смешать с соком, пюре и т. д., запивайте его только водой. Некоторые продукты (молоко, фруктовые соки, соя и др.) могут изменить концентрацию препарата в крови.
Не прерывайте и не продлевайте курс самостоятельно	Преждевременная отмена лечения (например, антибиотиков) может привести к развитию резистентности бактерий. Продление курса (например, сосудосуживающих капель) — к осложнениям
Фиксируйте приёмы	Записывайте название препарата, время приёма, дозу и активный ингредиент. Это поможет избежать передозировки, особенно если за ребёнком ухаживают несколько взрослых.

ПАМЯТКА ПО ЛЕКАРСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПАЦИЕНТОВ

Распространённые ошибки и их последствия при самостоятельном приеме лекарственных препаратов

ОШИБКА № 1 Некорректный расчёт дозировки	ПОСЛЕДСТВИЕ: Передозировка или недостаточное лечение
ОШИБКА № 2 Несоблюдение интервалов между приёмами	ПОСЛЕДСТВИЕ: Нарушение режима лечения, снижение эффективности или токсичность
ОШИБКА № 3 Смешивание с едой/напитками	ПОСЛЕДСТВИЕ: Инактивация лекарства или повышение риска токсичности
ОШИБКА № 4 Одновременный приём несовместимых препаратов	ПОСЛЕДСТВИЕ: Снижение эффективности одного из них, тяжёлые побочные реакции
ОШИБКА № 5 Использование «взрослых» препаратов	ПОСЛЕДСТВИЕ: Передозировка из-за неправильной дозировки
ОШИБКА № 6 Самостоятельная отмена или продление курса	ПОСЛЕДСТВИЕ: Развитие резистентности к антибиотикам, осложнения

Дополнительные рекомендации

Храните лекарства правильно	Аптечку с лекарствами следует хранить в сухом, тёмном и недоступном для детей месте. Лекарственные препараты, находящиеся в холодильнике, должны быть недоступны для детей, не допускается их хранение с пищевыми продуктами, напитками
Не называйте лекарства «конфетами» или «витаминками»	Объясните ребёнку, что лекарства — это не еда, их можно принимать только из рук взрослого.
Информируйте врача	Сообщите врачу обо всех препаратах, которые принимает ребёнок, включая безрецептурные средства, витамины, пробиотики, добавки. Это важно для предотвращения взаимодействий. Также обязательно сообщите врачу, есть ли у ребёнка аллергия.
Следите за реакцией	При появлении побочных эффектов (сыпь, боль в животе, диарея, сонливость и др.) сообщите врачу. При серьёзных реакциях (затруднённое дыхание, отёк лица, избыточная вялость и т. д.) вызывайте скорую помощь.

Что делать при подозрении на отравление?

Если есть малейшее подозрение, что ребёнок проглотил лекарство, немедленно вызовите скорую помощь. До приезда врачей постарайтесь определить название препарата, его форму выпуска и количество, которое мог принять ребёнок.

Соблюдение этих правил поможет обеспечить безопасное и эффективное лечение ребёнка. **Помните:** даже привычные препараты могут быть опасны.