

Важно! Если вы заметили хотя бы один из описанных ниже признаков — сразу вызывайте скорую помощь (**наберите 103 или 112 с мобильного**).

Не ждите, что состояние улучшится само!

Срочно звоните в скорую — ситуация опасная для жизни!

1. Проблемы с сознанием и дыханием	Звоните сразу, если ребёнок: – не реагирует на вас, не просыпается даже после того, как вы его похлопали по щекам; – ведёт себя странно: не понимает, где находится, не узнаёт вас; – начал судорожно дёргаться (судороги), особенно если это длится больше 3–5 минут или случилось впервые; – перестал дышать или дышит тяжело: шумно, со свистом, клокочет; – дышит с усилием — видно, как втягиваются промежутки между рёбрами, ямка над грудиной, раздуваются крылья носа; – кашляет «лающим» кашлем, голос стал осипшим (особенно ночью — это может быть ложный круп); – посинели губы, нос, язык или ногти; – очень слабый, «обмяк», не может поднять голову.
2. Признаки тяжёлой инфекции или сепсиса (опасные «красные флаги»)	Срочно вызывайте скорую, если: – малышу до 3 месяцев, а температура выше 38 °С; – температура выше 39,5 °С и не снижается после жаропонижающего (парацетамол/ибупрофен) в течение часа; – появилась сыпь, которая не бледнеет при нажатии. Проверьте так: сильно надавите прозрачным стаканом на сыпь. Если сквозь стекло она видна — это опасно, может быть менингококковая инфекция; – младенец плачет пронзительно или, наоборот, тихо стонет; – у грудничка запал родничок, во рту сухо, нет слёз при плаче (это признаки сильного обезвоживания).
3. Травмы и кровотечения	Скорая нужна немедленно, если: – ребёнок ударился головой и потерял сознание (даже ненадолго), его тошнит, болит голова, идёт кровь из носа или ушей; – есть рана в области груди или живота, которая «всасывает» воздух; – идёт сильное кровотечение, и вы не можете остановить его за 10–15 минут, просто прижав чистой тканью; – вы подозреваете перелом позвоночника или таза: ребёнок не может пошевелить руками или ногами, жалуется на сильную боль в спине.
4. Отравления и ожоги	Вызывайте скорую, если: – ребёнок проглотил лекарство, бытовую химию, ядовитое растение или батарейку; – на коже появились ожоги больше, чем ладонка ребёнка, особенно на лице, шее, кистях, стопах или в области гениталий; – появились пузыри на коже после ожога;

	– ребёнок надыхался дымом или паром, начал кашлять, задыхаться, появились хрипы.
5. Обезвоживание (особенно опасно для младенцев)	Звоните в скорую, если: – :подгузник сухой больше 6–8 часов; – при плаче нет слёз; – глаза и родничок у грудничка запали; – губы и рот сухие, потрескались; – ребёнок вялый, всё время хочет спать.;
6. Сильная боль	Скорую нужно вызвать, если: – боль очень сильная, ребёнок плачет и не может отвлечься; – болит живот, при этом ребёнка рвёт, а живот напряжён и болезнен при прикосновении; – мальчик жалуется на сильную боль в яичке (это может быть перекрут).

Что делать до приезда скорой помощи?

Сразу наберите 103 (или 112 с мобильного)	Чётко скажите: • ваш адрес (улица, дом, подъезд, этаж, код домофона); • возраст ребёнка; • что случилось (кратко – основная жалоба); • состояние ребёнка (в сознании ли, дышит ли). Не кладите трубку первым. Диспетчер задаст вопросы и даст инструкции — слушайте и выполняйте их.
Обеспечьте безопасность ребёнка:	Если ребёнок без сознания или плохо дышит – аккуратно уложите его на бок. Так язык не западёт, и рвота не попадёт в дыхательные пути. При судорогах – не пытайтесь удерживать ребёнка силой и ничего не засовывайте ему в рот. Уберите опасные предметы рядом, подложите что-то мягкое под голову и засекайте время начала приступа. При кровотечении – прижмите рану чистой тканью или бинтом. Держите давление, пока не приедет скорая. При подозрении на травму позвоночника – не двигайте ребёнка без крайней необходимости. Пусть лежит неподвижно до приезда врачей.
Подготовьтесь к приезду врачей:	1. откройте входную дверь, чтобы медики могли быстро войти; 2. соберите документы: паспорт, свидетельство о рождении ребёнка, полис ОМС, СНИЛС; 3. если было отравление — сохраните упаковку или образец того, что проглотил ребёнок; 4. подготовьтесь кратко рассказать врачам, что произошло и как менялось состояние ребёнка.

Помните:

ваша главная задача — не ставить диагноз, а вовремя распознать опасность и как можно скорее передать ребёнка в руки профессионалов.

Доверьтесь врачам — они знают, как помочь!