

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПУЛЬСОКСИМЕТРА

Для чего нужен пульсоксиметр?

Прибор помогает измерить:	– сатурацию (SpO ₂), сколько кислорода в крови (в процентах); – частоту сердечных сокращений (ЧСС), сколько ударов сердца в минуту.
Использовать его можно:	○ при острых заболеваниях (ОРВИ, бронхите, пневмонии); ○ при хронических болезнях (астме, пороке сердца, муковисцидозе); ○ для недоношенных детей и малышей с особенностями здоровья.

Какие показатели считаются нормальными?

Возрастная группа	Нормальная сатурация (SpO ₂)	Нормальная ЧСС (уд./мин)	Где измерять?
Дети 0-3 мес	93-100%	100-160	Стопа / ладонь / палец (специальный детский датчик)
Дети 3-12 мес	94-100%	90-130	Стопа / большой палец ноги
Дети 1-3 лет	95-100%	80-130	Палец на руке
Дети 3-6 лет	96-100%	75-120	
Дети 6-12 лет	96-100%	70-110	
Подростки (12-18 лет)	96-100%	60-100	

Как правильно измерить показатели?

	Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4	Шаг 5
Для младенцев (0-1 год):	Наденьте специальный детский датчик на большой палец ноги или на ладонь	Проверьте, чтобы датчик сидел не слишком туго и не болтался	Возьмите малыша на руки и успокойте его – он должен быть спокоен	Подождите 15-30 секунд, пока цифры на экране перестанут меняться и стабилизируются	Запишите или запомните показания
Для детей старше 1 года:	Поместите датчик на указательный или средний палец	Убедитесь, что палец полностью помещается в датчик	Рука должна находиться примерно на уровне сердца	Попросите ребёнка не шевелить пальцем	Дождитесь стабильных показаний (15-30 секунд) и запишите их

Когда нужно срочно обратиться к врачу?

Немедленно вызывайте скорую помощь, если:

- сатурация ниже 90 % — для любого возраста;
- у малыша до года сатурация ниже 92 %;
- сатурация упала на 4 % и более от обычного уровня ребёнка;
- низкая сатурация сочетается с:
 - посинением губ, ногтей или кожи;
 - затруднённым, учащённым или хрипящим дыханием;
 - вялостью, сонливостью, отсутствием нормальной реакции;
 - невозможностью пить или есть.

Почему прибор может показывать неправильно и что делать?		
Холодные руки или ноги	ЧТО СДЕЛАТЬ?	Согрейте конечности малыша перед измерением
Ребёнок шевелится		Дождитесь, пока он успокоится, и повторите замер
Датчик надет слишком туго или слабо		Отрегулируйте его положение
Грязный датчик		Протрите его мягкой спиртовой салфеткой
Яркий свет		Прикройте датчик от прямых солнечных лучей или яркого освещения
Лак на ногтях		Удалите лак перед измерением — он может мешать точности показаний
Важные правила		
✓ Нужно:	✗ Нельзя:	
сочетать данные прибора с оценкой общего самочувствия ребёнка (дыхание, цвет кожи, активность)	полагаться только на показания прибора — всегда оценивайте общее состояние ребёнка	
при сомнениях проверить показания на разных пальцах	откладывать вызов врача, если ребёнку плохо, даже если сатурация в норме	
регулярно менять батарейки в приборе	использовать взрослый датчик для младенца	
хранить пульсоксиметр в защитном футляре, чтобы он не повредился	оставлять датчик на пальце дольше 2 часов подряд	
Помните: пульсоксиметр – это помощник, но не замена осмотру врача. Если вы заметили тревожные симптомы или сомневаетесь в показаниях прибора, обязательно проконсультируйтесь с педиатром Будьте здоровы!		