

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НЕБУЛАЙЗЕРОВ РАЗНЫХ ТИПОВ

Общие правила для всех типов небулайзеров		Перед тем как начать
1. Обязательно проконсультируйтесь с педиатром	Только врач может: – назначить лекарство; – подобрать правильную дозировку; – сказать, сколько раз в день нужно делать ингаляции.	
2. Вымойте руки с мылом	перед тем, как собирать небулайзер и готовить лекарство. Это поможет избежать попадания микробов	
3. Используйте только те лекарства, которые прописал врач	и которые подходят для небулайзерной терапии	
4. Не используйте!	– масляные растворы; – обычные отвары трав (если нет специальной небулайзерной формы); – суспензии, не предназначенные для небулайзера. Это может сломать прибор и навредить ребёнку	
5. Не подогревайте лекарство	перед ингаляцией. При распылении оно и так немного охлаждается – так что в подогреве нет необходимости	
Как пользоваться небулайзером?		
1. Устройте ребёнка поудобнее	в сидячем положении. Попросите его не разговаривать во время процедуры – так лекарство лучше подействует	
2. Наденьте на ребёнка маску	и убедитесь, что она плотно прилегает к лицу – без больших зазоров. Так лекарство попадёт туда, куда нужно	
3. Объясните ребёнку, как правильно дышать:	<i>если ребёнок старше 3 лет:</i> вдох — через рот, выдох — через нос; <i>если ребёнок младше 3 лет:</i> пусть дышит как обычно, спокойно и ровно	
4. Продолжайте ингаляцию 5–10 минут	– пока в небулайзере не закончится лекарство. Следите за ребёнком: если ему стало некомфортно, прервите процедуру и посоветуйтесь с врачом	
5. После ингаляции:	умойте лицо ребёнка тёплой водой (особенно если маска прилегала плотно); <i>если использовались гормональные препараты, попросите ребёнка прополоскать рот тёплой водой – это поможет избежать раздражения</i>	
После процедуры		
1. Разберите небулайзер	Промойте все детали (кроме маски и трубок) тёплой водой с детским мылом. Тщательно смойте мыло	
2. Высушите детали на воздухе	– разложите их на чистом полотенце и дайте высохнуть естественным образом. Не используйте фен или батарею: это может повредить материал	

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НЕБУЛАЙЗЕРОВ РАЗНЫХ ТИПОВ

3. Храните небулайзер в чистом и сухом месте		(например, в специальном футляре или коробке), чтобы на него не попадала пыль	
Обратите внимание!			
✔ Обязательно:		✗ Запрещено:	
Чистка и сушка после КАЖДОГО использования		Самолечение и изменение дозировок	
Использовать только стерильный физраствор для разведения		Использовать препараты, не предназначенные для небулайзеров	
Контролировать сроки годности лекарств		Оставлять ребенка без присмотра во время ингаляции	
Сравнение типов небулайзеров			
	Компрессорный небулайзер	Ультразвуковой небулайзер	Mash-небулайзер
Принцип работы	Создает аэрозоль сжатым воздухом через компрессор	Создает аэрозоль с помощью высокочастотных ультразвуковых колебаний	Жидкость проталкивается через вибрирующую мембрану с микроотверстиями
Плюсы	+ Универсальный – можно использовать ВСЕ виды лекарств. + Надежный и долговечный. + Создает мелкие частицы (до 0,5 мкм), которые доходят до бронхов и альвеол + Самый доступный по цене	+ Бесшумный. + Компактный, работает на батарейках. + Быстро создает аэрозоль.	+ Бесшумный + Компактный, работает на батарейках + Экономичный – расходует меньше лекарства + Можно использовать в любом положении (даже лежа) + Не разрушает структуру лекарств
Минусы	– Шумный (может пугать маленьких детей). – Большой размер, работает от сети. – Нельзя наклонять более чем на 45°.	– Разрушает структуру многих лекарств: нельзя использовать гормоны, антибиотики, муколитики	– Самый дорогой тип – Требуется бережного ухода (регулярная чистка мембраны)
Лекарственные препараты	Бронхолитики Гормоны Муколитики Антибиотики Щелочные растворы: (натрия хлорид 0,9%, гипертонический раствор)	Щелочные растворы: (натрия хлорид 0,9%, гипертонический раствор) Бронхолитики	Бронхолитики Гормоны Муколитики Антибиотики Щелочные растворы: (натрия хлорид 0,9%, гипертонический раствор)
Если у вас остались вопросы или что-то непонятно – не стесняйтесь спросить у педиатра или медсестры. Они помогут и всё объяснят!			
Будьте здоровы!			